

# RENEW MAG

Una revista de:  | Junio 2024 | Santo Domingo | Tercera Edición |  @terapiarenew

**7mo**  
ANIVERSARIO

**FUNDACIÓN RENEW**  
GALA DE LANZAMIENTO





# Celebremos nuestro 7mo ANIVERSARIO

Al conmemorar nuestro séptimo aniversario, nos llena de alegría y satisfacción mirar atrás y ver todo lo que hemos logrado en estos años de servicio ininterrumpido. Este aniversario no solo marca un año más en nuestra trayectoria, sino que celebra el honor y el privilegio que ha sido para nosotros contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de nuestros queridos dominicanos.

Nos sentimos profundamente agradecidos con Dios por la oportunidad de servir a través de este centro, que ha sido un faro de esperanza y alivio para tantas personas. Los testimonios de aquellos a quienes hemos ayudado nos inspiran a seguir adelante, entregando lo mejor de nosotros cada día. Es su gratitud y su progreso lo que nos motiva a elevar continuamente nuestros estándares de servicio y a buscar nuevas maneras de mejorar.

## NUEVOS LOGROS Y EXPANSIÓN

**Apertura de una Nueva Sucursal:** Con la finalidad de acercar aún más nuestros servicios a la comunidad, estamos en los preparativos finales para la apertura de una nueva sucursal. Esta expansión nos permitirá atender a un mayor número de pacientes y ofrecerles nuestras atenciones en un ambiente moderno y accesible.

**Incorporación de Nuevos Servicios:** En nuestra continua búsqueda por ofrecer lo mejor, hemos habilitado nuevos servicios especializados. Entre ellos, destacan:

- Cámara Hiperbárica, ideal para la recuperación de diversas condiciones médicas.
- Drenaje linfático, esencial para el manejo de edemas y otras condiciones.
- Inclusión de los servicios de neurología, sonografías y medicina interna, asegurando así un cuidado integral y de alta calidad para nuestros pacientes.

## Crecimiento en la Atención Pediátrica:

Robustecimos nuestra área pediátrica, un espacio especialmente diseñado para atender a infantes, niños y adolescentes. Este espacio está equipado para abordar de manera integral los diagnósticos y necesidades específicas de nuestros pacientes más jóvenes, brindando un entorno seguro y amigable.

## Apertura de Fundación Renew

Siguiendo con nuestro compromiso de construir un mundo más inclusivo, donde cada individuo tenga acceso equitativo a la atención médica y los recursos necesarios para prosperar; este año lanzamos nuestra fundación para así aportar a aquellos que más lo necesitan.

En este séptimo aniversario, renovamos nuestro compromiso con cada uno de nuestros pacientes y con la comunidad dominicana. Seguiremos trabajando con dedicación y pasión para superar sus expectativas y contribuir significativamente a su bienestar.

# Queridos lectores y pacientes de Renew

---

En el camino hacia la recuperación física y emocional, encontrar un refugio que ofrezca todos los servicios necesarios puede marcar la diferencia entre la incertidumbre y la esperanza, entre la desesperación y la renovación. En RENEW, nos enorgullece ser ese refugio para nuestros pacientes y sus familias, donde cada paso hacia la salud se da con comodidad, apoyo y compasión.

En el corazón de nuestro centro de rehabilitación y terapia física, se encuentra la convicción de que la atención integral es la clave para la recuperación completa. Desde la primera evaluación hasta el alta, nuestros pacientes y sus seres queridos son recibidos en un ambiente cálido y acogedor, donde cada aspecto de su bienestar físico y emocional es cuidadosamente considerado.

Una de las mayores ventajas que ofrecemos en RENEW es la disponibilidad de todos los servicios necesarios para la recuperación bajo un mismo techo.

Desde terapia física y ocupacional hasta asesoramiento psicológico y programas de bienestar, nuestros pacientes pueden acceder a una gama completa de servicios diseñados para abordar todas sus necesidades. Este enfoque integral no solo simplifica el proceso de recuperación, sino que también garantiza resultados más efectivos y duraderos.

Nuestro objetivo es no solo devolver a nuestros pacientes a un estado de salud óptimo, sino también empoderarlos para que vivan vidas plenas y significativas. Y lo hacemos con el firme compromiso de ser un faro de esperanza y curación para todos los que cruzan nuestras puertas.

¡RENEW es donde la recuperación se convierte en una realidad y la esperanza se renueva!



Fernanda P. Rojas T.  
Editora



# Índice de Contenidos

TERCERA EDICIÓN | JUNIO 2024

02	7MO ANIVERSARIO RENEW	23	MANO ROBÓTICA
03	EDITORIAL	24	MESA DE MANO Rehabilitación de dedos y muñeca
06	<b>FUNDACIÓN RENEW</b> GALA DE LANZAMIENTO	26	LAS EMOCIONES EN EL AUTISMO
08	ESGUINCE DE TOBILLO	27	IMPORTANCIA DE LA REHABILITACIÓN EN PACIENTES CON AUTISMO
10	AVANCES EN ELECTROTERAPIA	30	CUIDADO RENAL Y DIETAS HIPERPROTEICAS
11	DRENAJE LINFÁTICO El papel vital del lymphastim en la rehabilitación	31	TERAPIA DEL HABLA Rehabilitación de patologías vocales
12	¿CÓMO ACTIVAR LA FELICIDAD DESDE DENTRO	32	CEFALEAS Claves para un diagnóstico preciso
14	TERAPIA COMBINADA Un enfoque innovador para el dolor musculoesquelético	33	REHABILITACIÓN VESTIBULAR Restaurando el equilibrio y la estabilidad
16	BENEFICIOS DE LA TERAPIA HIPERBÁRICA	34	REHABILITACIÓN PARA ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS
17	<b>EMPLEADO ESTRELLA</b>		
18	REHABILITACIÓN PEDIÁTRICA CUIDADO ESPECIALIZADO PARA NIÑOS		
20	MENISCOS: IMPORTANCIA, FUNCIÓN Y TRATAMIENTOS		
22	BENEFICIOS DE LA HIDROTERAPIA Y EL USO DE PISCINAS		



EDITORA EN JEFE  
FERNANDA ROJAS

REDACTORES  
CATI GARCÍA  
CINDY REYES

ARTÍCULOS ESPECIALES  
DR. REINALDO FERRER  
DRA. WANDY GONZÁLES  
LICDA. SILVERIA CORTORREAL  
LICDA. FRANCESCA DE LA ROSA  
LICDA. MABEL FLORENTINO

CORRECCIÓN DE ESTILO  
EQUIPO AGÉNDALO

Descargo: Todos los artículos contenidos en este material son de autoría del equipo de redactores de Agéndalo y las imágenes fueron recopiladas en bancos de fotografías pagados por la agencia.

UNA REVISTA DE:



**Principal:** Calle Bonaire #5, casi esquina San Vicente de Paúl, detrás del Supermercado Nacional.

**Ampliación:** Calle Bonaire #260, casi esquina San Vicente de Paúl, Alma Rosa I.

**Mameyes:** Calle Terminal Esso #37, frente a la Calle Eduardo Brito, Los Mameyes, Santo Domingo Este.

Central: 809.475.5777  
Citas: 849.314.6310  
www.renew.com.do  
info@renew.com.do



@terapiarenew



FUNDACIÓN DE REHABILITACIÓN  
**RENEW**

**Ayuda a transformar vidas:**  
Apoya a niños y adolescentes  
con necesidades especiales.



## APÓYANOS

Imagine por un momento la vida de un niño con necesidades especiales. Cada día es un desafío, pero también una oportunidad para descubrir su potencial, para aprender y crecer. Estos niños tienen sueños, risas, y un increíble deseo de ser incluidos y comprendidos.

En la Fundación Renew, proporcionamos las terapias y el apoyo necesarios que les permitan alcanzar sus sueños y vivir una vida plena y digna. Nuestra labor se hará mucho más posible con tu colaboración y apoyo, por eso deseamos que seas parte de esta gran experiencia.

Renew es un lugar de esperanza y transformación. Aquí, ofrecemos una variedad de terapias especializadas, desde fisioterapia y terapia ocupacional hasta terapia del habla y programas de desarrollo social.



## CENA DE GALA BENÉFICA

Te invitamos a vivir una experiencia extraordinaria en nuestra cena de gala y fiesta con artistas locales e internacionales. Verdaderas celebridades llenas de bondad, altruismo y ganas de hacerte pasar un momento que nunca podrás olvidar.

LANZAMIENTO OFICIAL

**SÁBADO 12 DE OCTUBRE**

**7:00PM** | Hotel Paradisus Palma Real  
Golf & Spa Punta Cana

### Conoce más

Calle Bonaire # 5, casi esquina San Vicente de Paúl, Alma Rosa 1ra. Santo Domingo Este, Rep. Dom.

 **809.475.5565**  
 **849.449.7122**

  [fundacionrenew](https://www.facebook.com/fundacionrenew)  
 [fundacionrenewrd](https://www.youtube.com/fundacionrenewrd)

[www.fundacionrenew.org](http://www.fundacionrenew.org)  
[fundacion@renew.com.do](mailto:fundacion@renew.com.do)



**Dra. Wandy González Mateo**  
**Médico Fisiatra**

## Esguince de Tobillo

Son posiblemente unas de las lesiones más frecuentes en los servicios de urgencia. A diario se produce un esguince, por inversión del pie, por cada 10.000 personas, lo que nos ofrece una idea de la frecuencia y la magnitud del problema.

El 85% de los esguinces afectan el complejo ligamentoso externo, lesionándose fundamentalmente el ligamento Peroneo Astragalino Anterior en una inversión forzada del tobillo.

El diagnóstico de un esguince de tobillo se realiza mediante la evaluación clínica, que incluye la palpación de puntos dolorosos, bostezo externo y movimientos de cajón anterior, prestando especial atención a la presencia de edema, equimosis y deformidad, así como al aumento del perímetro del tobillo afectado. Un aumento mayor de 4 cm de perímetro con respecto al tobillo sano sugiere rotura ligamentosa en el 70% de los casos, y la intensidad de la equimosis y el edema se relacionan con la gravedad del esguince.

En caso de lesión grave, se pueden realizar exploraciones por imágenes como radiografías, resonancias magnéticas, ecografías o tomografías computarizadas para descartar una fractura ósea o evaluar mejor el daño en el ligamento, especialmente si el dolor persiste después de 6 semanas de tratamiento.

## CLASIFICACIÓN :

Según la localización de los ligamentos lesionados:

### Esguince Lateral:

- Ligamento Peroneo Astragalino Anterior
- Ligamento Peroneo Calcáneo
- Ligamento Peroneo Astragalino Posterior

### Esguince Medial:

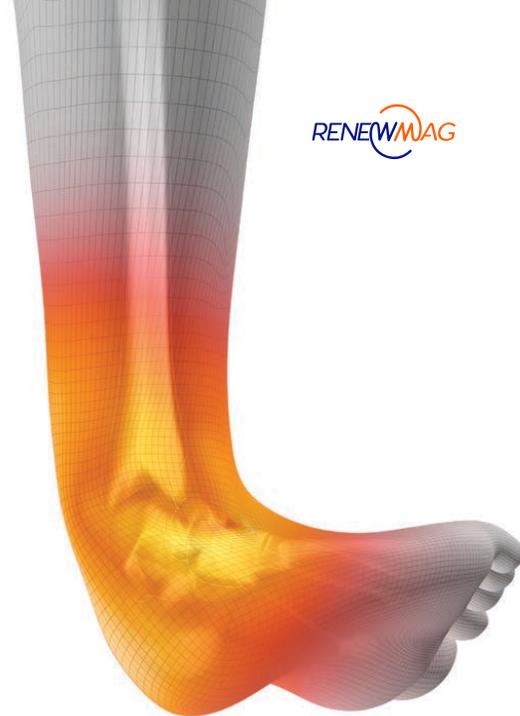
- Ligamento Deltoideo

Según la gravedad:

- **GRADO I O LEVE:** Lesión del 5% de la fibra, solo distensión, no laxitud articular.
- **GRADO II O MODERADO:** Lesión del 40%-50% de las fibras, rotura parcial, inestabilidad articular leve.
- **GRADO III MODERADA- GRAVE:** Rotura completa del ligamento, inestabilidad articular moderada-grave.

## TRATAMIENTO

El tratamiento para el esguince de tobillo varía según la gravedad de la lesión, con el objetivo de reducir el dolor, la inflamación, favorecer la curación del ligamento y restaurar la funcionalidad del tobillo. Para lesiones graves, puede ser necesario consultar a un Especialista en lesiones Musculoesqueléticas. El tratamiento funcional comienza con la aplicación de reposo, hielo, compresión, protección y elevación del tobillo afectado durante las primeras 48-72 horas, seguido de la fase de inicio de la deambulación con bastones para una mejor rehabilitación propioceptiva y cicatrización.



Se realiza un cambio de vendaje para colocar el ligamento lesionado en posición de acortamiento y se inician ejercicios isométricos para fortalecer la musculatura. La tercera fase, que dura de dos a cuatro semanas, implica aumentar gradualmente la reeducación propioceptiva, la coordinación motora y la rehabilitación funcional con ejercicios específicos.

Hasta un 44% de los lesionados presentan algún tipo de secuelas un año después, como dolor, inestabilidad mecánica o funcional. Las lesiones ligamentosas de tobillo mal tratadas pueden resultar en un tobillo inestable, ya sea mecánico o funcional. La inestabilidad mecánica se evidencia en pruebas funcionales y radiografías de estrés, afectando el rendimiento deportivo y aumentando el riesgo de nuevas lesiones y dolor. La inestabilidad funcional se manifiesta como una sensación subjetiva durante el ejercicio. En estos casos, se requiere un cuidadoso trabajo de rehabilitación, reeducación propioceptiva y fortalecimiento muscular, junto con la protección ortésica del tobillo mediante vendajes funcionales preventivos, cuñas extensoras en el talón y/o antepié, ejercicios de músculos evertidores (peroneos) o el uso de ortesis o abrazaderas. En última instancia, el tratamiento quirúrgico reparador puede ser necesario.



## Avances en Electroterapia

La electroterapia ha experimentado avances significativos en los últimos años, ofreciendo nuevas posibilidades en el campo de la rehabilitación. Gracias a la innovación tecnológica, ahora contamos con dispositivos más compactos, precisos y versátiles que pueden proporcionar una gama más amplia de tratamientos. **Estos dispositivos utilizan corrientes eléctricas de baja intensidad para estimular los músculos, aliviar el dolor y mejorar la circulación sanguínea, lo que acelera el proceso de curación.**

Los terapeutas están adoptando estas nuevas herramientas con entusiasmo, brindando a los pacientes opciones más personalizadas y eficientes para su recuperación.

En la práctica clínica, la electroterapia se utiliza para tratar una variedad de condiciones, desde lesiones deportivas hasta enfermedades crónicas como la artritis. Los pacientes pueden experimentar una mejora significativa en su calidad de vida, ya que la electroterapia no solo alivia el dolor, sino que también ayuda a restaurar la función muscular y mejorar la movilidad. Además, los dispositivos modernos son más fáciles de usar y ofrecen programas de tratamiento preestablecidos que permiten a los terapeutas personalizar el tratamiento según las necesidades específicas de cada paciente.



## DRENAJE LINFÁTICO

# El papel vital del Lymphastim en la rehabilitación

El drenaje linfático es una técnica terapéutica que se centra en estimular el sistema linfático del cuerpo para mejorar la circulación y reducir la hinchazón. A través de movimientos suaves y rítmicos, los terapeutas pueden ayudar a movilizar la linfa estancada y facilitar su eliminación del cuerpo. **Esta terapia manual se ha convertido en un componente vital de la rehabilitación, ya que puede ser eficaz para tratar una variedad de condiciones, desde edemas postoperatorios hasta trastornos crónicos del sistema linfático.**

El drenaje linfático es especialmente beneficioso para los pacientes que experimentan hinchazón y retención de líquidos, ya que puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la circulación linfática. Además, esta técnica también puede ayudar a aliviar el malestar causado por condiciones como la fibromialgia y el síndrome del túnel carpiano. Con sesiones regulares de drenaje linfático, los pacientes pueden experimentar una mejora significativa en su bienestar general y disfrutar de una mejor calidad de vida.

El drenaje linfático es una herramienta invaluable en la rehabilitación, ya que no solo trata los síntomas físicos de las afecciones médicas, sino que también promueve la salud y el equilibrio en todo el cuerpo.

Al incorporar esta terapia en los programas de rehabilitación, los terapeutas pueden ofrecer a los pacientes una forma suave y efectiva de mejorar su bienestar y acelerar su proceso de recuperación.

**El 70% de los pacientes con trastornos crónicos del sistema linfático experimentan una disminución en los síntomas después de recibir tratamiento.**



Silveria Cortorreal  
Psicóloga

# ¿Cómo activar la felicidad desde dentro?

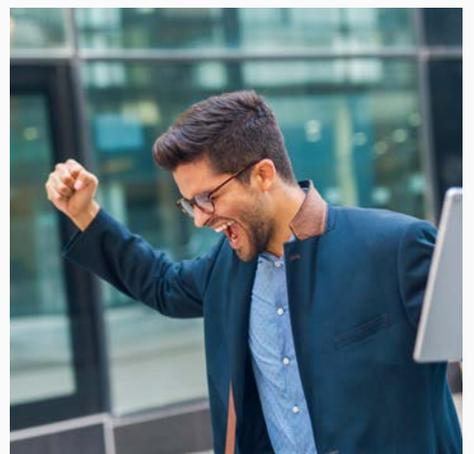
## (El cuarteto de la felicidad)

Según la Real Academia Española **la FELICIDAD** es el estado de grata satisfacción espiritual y física, dicha, ventura, contento, satisfacción, bienestar, suerte, prosperidad, fortuna, alegría, bonanza. Cotidianamente la experimentamos como un estado de ánimo relacionado a una emoción positiva de bienestar físico y espiritual. De acuerdo con Aristóteles, todos perseguimos la felicidad. De ella nos han hablado y la han descrito artistas plásticos, filósofos, poetas, etc.

La neurociencia también enriquece el concepto de la felicidad dando un gran aporte, poniendo el foco a los proceso neuroquímico dónde se liberan sustancias como la dopamina, endorfina, oxitocina y serotonina; nominadas como el cuarteto de la felicidad, ya que son las responsables de provocar sensaciones cálidas que nos hacen sentir bienestar. Estudia la felicidad como un proceso biológico, explicando qué la activa en nuestro cuerpo.

La investigadora estadounidense Loretta G. Breuning, autora del libro *Habits of a happy brain* ("Hábitos de un cerebro feliz"), explica que "cuando tu cerebro emite uno de estos químicos, te sientes bien".

Queremos compartir contigo formas muy sencillas y prácticas para activar estos químicos que se encuentran en nuestro organismo de forma natural, y así aportar al desarrollo de hábitos que estimulen estados de bienestar general, de felicidad.



## La Endorfina

Se dice que la endorfina es la morfina del cuerpo. Podemos decir que es el analgésico natural, "la breve euforia que enmascara el dolor físico", escribe Breuning.

Para activar la Endorfina es recomendable ingerir comida extremadamente picante, lo cual induce una sensación de felicidad. También refieren los expertos que ver películas tristes puede provocar "subidón de endorfina" de acuerdo con un estudio publicado por investigadores de la Universidad de Oxford, (Dunbar)

Las actividades en grupos como bailar, cantar o trabajar en equipo son actividades que también potencian la producción de endorfina en nuestro cuerpo, la unión social y la tolerancia al dolor a través de un aumento en las endorfinas, agregó Dunbar.

Otras formas de aumentar tus niveles de endorfinas son riéndote, practicando tus hobbies favoritos, realizar deporte o algún tipo de entrenamiento que nos cause placer, por el hecho de realizar movimientos.

## Serotonina

La serotonina es el neurotransmisor que está relacionado a las emociones y al estado de ánimo. Cuando nuestro cuerpo tiene una concentración baja de serotonina es causa de sentimientos de soledad, o de depresión como tal. Por lo tanto, cuando fluye la serotonina te sientes importante, tiende a ser optimista

Para desencadenar procesos químicos en donde la serotonina se activa es recomendable pensar en recuerdos felices, mirar fotos viejas o hablar con un amigo, exponerse a la luz del sol, darnos masajes, hacer ejercicio físico aeróbico, como correr y andar en bicicleta, realizar técnicas de relajación.

## Dopamina

La dopamina es el neurotransmisor responsable de sentimientos como el amor y la lujuria, pero también es la tacha de ser la responsable de las adicciones, pues es el mismo neurotransmisor que se activa con los juegos de azar y las drogas. Es un potente sistema de recompensa lo cual puede crear la "necesidad". Tiene que ver con el placer y la euforia, y con la motivación. Por lo que podemos decir que este químico nos da la felicidad, pero también puede quitárnosla...

"Los bajos niveles de dopamina hacen que las personas y otros animales sean menos propensos a trabajar con un fin", explica John Salamone, profesor de psicología de la Universidad de Connecticut (EE.UU.), sobre un estudio que publicó en 2012 en la revista especializada Neuron sobre los efectos de la dopamina en el cerebro.

Para elevar la dopamina que produce felicidad es importante dar el primer paso rumbo a un objetivo y cumplirlo, y celebrarlo cuando se cumpla. Mantener niveles de estrés bajos, disfrutar del aire libre, realizar lo que te gusta (lo que disfruta), escuchar música, sembrar y cuidar plantas, caminar descalzo, etc.

## Oxitocina

Niveles adecuados de esta hormona aumenta la generosidad, la confianza, los sentimientos de amor y de empatía, la excitación sexual y reduce el estrés. Es identificada como "la hormona de los vínculos emocionales" y "la hormona del abrazo". Está asociada al placer y al afecto.

Las actividades que aumentan la producción de oxitocina en el cuerpo son las conexiones significativas (amigos y familiares) pasar tiempos de calidad con ellos, tener contactos físicos (un simple abrazo puede elevar los niveles de oxitocina en el cuerpo), tener relaciones sexuales, recibir masajes. También realizar actividades de entrenamientos físicos, practicar yoga, escuchar música, bailar.

Inferimos que es posible activar el cuarteto de la felicidad desde dentro, indistintamente de lo exterior (cuánto dinero o no tenga, cuántos problemas o no tenga). No estamos diciendo que las circunstancias externas de nuestra vida no influyan en nuestra felicidad, sino más bien, que tenemos en nuestro interior las bases químicas para influenciar de forma significativa nuestro bienestar y felicidad. Invitamos a incorporar en nuestras rutinas las recomendaciones hechas para tal fin.



# Terapia Combinada: Un enfoque innovador para el dolor musculoesquelético

## Como se maximizan los resultados con ultrasonido y corriente analgésica

La terapia combinada es una técnica especializada que ofrece un enfoque integral para el tratamiento del dolor musculoesquelético crónico. Al combinar la aplicación simultánea de dos agentes físicos, el ultrasonido y la corriente analgésica, se busca potenciar los efectos terapéuticos y mejorar la eficacia del tratamiento.

Según estudios clínicos recientes, se ha demostrado que la terapia combinada produce una reducción significativa del dolor en un 70% de los pacientes con dolor musculoesquelético crónico, en comparación con solo un 40% de mejora observada en aquellos tratados con terapias convencionales.

**“Un 70% de los pacientes con dolor musculoesquelético crónico, han tenido una recuperación significativa”.**

El ultrasonido proporciona una profunda penetración de calor, promoviendo la relajación muscular y la circulación sanguínea. Además de su efecto térmico, el ultrasonido también estimula el metabolismo celular y la regeneración tisular, lo que puede ayudar en la recuperación de lesiones musculares y articulares. Por otro lado, la corriente analgésica, como la corriente interferencial o de alto voltaje, se utiliza para bloquear las señales de dolor y promover la liberación de endorfinas para un alivio duradero.

Esta combinación de terapias físicas producen una sinergia única que aborda tanto la causa subyacente del dolor como los síntomas, permitiendo una recuperación más completa y duradera para los pacientes que sufren de dolor musculoesquelético crónico.

La terapia combinada ofrece una solución multifacética para el dolor musculoesquelético, abordando tanto la causa subyacente como los síntomas, para una recuperación más completa y duradera. Al integrar ultrasonido y corriente analgésica, esta técnica ofrece beneficios terapéuticos únicos que promueven la relajación muscular, la circulación sanguínea y el alivio del dolor, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Esta combinación de terapias físicas producen una sinergia única que aborda tanto la causa subyacente del dolor como los síntomas, permitiendo una recuperación más completa y duradera para los pacientes que sufren de dolor musculoesquelético crónico.

La terapia combinada ofrece una solución multifacética para el dolor musculoesquelético, abordando tanto la causa subyacente como los síntomas, para una recuperación más completa y duradera. Al integrar ultrasonido y corriente analgésica, esta técnica ofrece beneficios terapéuticos únicos que promueven la relajación muscular, la circulación sanguínea y el alivio del dolor, mejorando la calidad de vida de los pacientes.



## SONOGRAFÍAS

**+ DISPONIBLES**

- ✓ Doppler Arterial / Venoso
- ✓ Tiroides / Mamas
- ✓ Obstétrica
- ✓ Pélvica / Abdominal
- ✓ Pediátrica
- ✓ 3D /4D
- ✓ Morfológica
- ✓ Perfil Biofísico
- ✓ Transvaginal / Escrotal
- ✓ Músculo Esquelética

# Beneficios de la Terapia Hiperbárica

## MÁS ALLÁ DE LA CURACIÓN DE HERIDAS

La terapia hiperbárica ha demostrado ser una herramienta invaluable en la rehabilitación de una amplia gama de afecciones médicas. **Esta terapia implica la exposición del cuerpo a oxígeno puro en un entorno de alta presión, lo que promueve la cicatrización de heridas, reduce la inflamación y mejora la función cerebral.** Además de sus beneficios físicos, la terapia hiperbárica también puede tener efectos positivos en la salud mental, mejorando el estado de ánimo y la claridad mental.

Uno de los principales beneficios de la terapia hiperbárica es su capacidad para acelerar la recuperación después de lesiones y cirugías. Muchos atletas de alto rendimiento utilizan la terapia hiperbárica para recuperarse más rápidamente después de entrenamientos intensos o competiciones. Además, esta terapia también se ha utilizado con éxito en el tratamiento de enfermedades crónicas como la diabetes, la enfermedad de Lyme y la lesión cerebral traumática.

**Con su capacidad para mejorar la circulación sanguínea y aumentar los niveles de oxígeno en el cuerpo, la terapia hiperbárica ofrece esperanza y alivio a pacientes de todas las edades.**



**Nuestro Centro de Terapia Física y Rehabilitación RENEW, se enorgullece de ofrecer este innovador y efectivo tratamiento, con equipos de última generación y personal experimentado para proporcionarle una experiencia segura y eficaz.**

**¡Contáctanos para obtener más información sobre cómo la Terapia Hiperbárica puede mejorar su salud y bienestar!**



# CASIMIRO RODRÍGUEZ

COLABORADOR ESTRELLA

En RENEW, todos nuestros colaboradores se comprometen diariamente con el bienestar de nuestros pacientes, sin embargo, hoy queremos destacar y honrar a un colaborador cuyo compromiso es digno de un reconocimiento especial.

Es con gran alegría y gratitud que reconocemos al Sr. Casimiro como nuestro colaborador estrella del año, por su dedicación excepcional y su contribución invaluable a nuestra familia RENEW. Su compromiso y pasión son una inspiración para todos nosotros, y estamos verdaderamente agradecidos por tenerlo como parte de nuestro equipo.

## Lo que dicen sus compañeros:

"Grandioso ser humano que cada día da un poco más, gracias por tu dedicación y excelencia en el trabajo. Tu compromiso y profesionalismo son verdaderamente inspiradores, por eso lo definimos como un colaborador:

Confiable, Colaborativo, Competente, Amable, Creativo, Responsable, Organizado, Motivado, Empático, Proactivo

Gracias por ser un ejemplo para todos nosotros.  
¡Sigue brillando!"

**Samantha Ferreras**

---



# Rehabilitación pediátrica: cuidado especializado para niños

Abordando las necesidades únicas de los pequeños.



La rehabilitación pediátrica es un campo de atención médica especializado que se enfoca en brindar cuidado a niños con diversas condiciones médicas y de desarrollo. Desde problemas motores hasta desafíos cognitivos, estos programas están diseñados para adaptarse a las necesidades únicas de cada niño y fomentar su desarrollo óptimo. Con un enfoque centrado en el juego y la interacción, los terapeutas pediátricos trabajan en estrecha colaboración con los niños y sus familias para crear un entorno de apoyo que promueva resultados positivos y duraderos.

La clave del éxito en la rehabilitación pediátrica radica en la personalización de los tratamientos para cada niño. Los terapeutas utilizan una variedad de enfoques, incluidas terapias motoras, ocupacionales y del habla, para abordar las necesidades específicas de desarrollo de cada niño. Además, la participación activa de los padres y cuidadores es fundamental para el progreso del niño, ya que pueden integrar las técnicas de rehabilitación en la vida diaria del niño y continuar el progreso en el hogar.

---

A través de la personalización de tratamientos y la participación activa de las familias, la rehabilitación pediátrica ofrece esperanza y resultados positivos para niños con diversas condiciones médicas y de desarrollo.

La rehabilitación pediátrica no solo afecta la vida del niño, sino que también tiene un impacto significativo en sus familias. Al proporcionar herramientas y recursos para apoyar el desarrollo del niño, estos programas ayudan a las familias a enfrentar los desafíos con confianza y esperanza. Explorar cómo la rehabilitación pediátrica puede marcar la diferencia en la vida de los niños y sus familias es fundamental para comprender la importancia de este campo especializado en la atención médica.

Según datos recientes, se estima que más del 80% de los niños que reciben rehabilitación pediátrica experimentan mejoras significativas en su funcionalidad y calidad de vida. Además, estudios han demostrado que los niños que participan activamente en programas de rehabilitación tienen un 50% menos de probabilidades de experimentar discapacidades a largo plazo. Estas estadísticas destacan el papel crucial de la rehabilitación pediátrica en el apoyo al desarrollo y bienestar de los niños con diversas condiciones médicas y de desarrollo, subrayando su importancia en el panorama de la atención médica infantil.



# PEDIATRÍA

+ SERVICIOS DISPONIBLES

- Evaluación del neurodesarrollo.
- Terapia conductual (Modificación de conducta, desarrollo de habilidades socio emocionales).
- Terapia cognitiva (Neuroeducativa y aprendizaje).
- Estimulación temprana.
- Psicomotricidad.
- Evaluación, valoración e intervención psicológica.
- Manejo del bullying
- Educación de la sexualidad en la infancia y la niñez
- Evaluación, valoración, diagnóstico y tratamiento de los trastornos del lenguaje, el habla, la voz, la comunicación y la alimentación.
- Terapia del lenguaje, el habla y la voz.
- Terapia del duelo.



849.314.6310

# Meniscos: Importancia, función y tratamientos.

Protegiendo tus rodillas con Terapia Física



Los meniscos, esas estructuras de fibrocartilago ubicadas dentro de nuestras rodillas, son fundamentales para el funcionamiento saludable de esta articulación tan importante. Además de proporcionar estabilidad y amortiguación, los meniscos son clave para absorber las ondas de choque durante la marcha y transmitir cargas a lo largo de la rodilla. Sin embargo, las rodillas son susceptibles a lesiones, y los meniscos no son la excepción. Los movimientos bruscos, como los giros repentinos o las extensiones forzadas, pueden provocar lesiones en los meniscos, lo que a menudo resulta en dolor y limitación de la movilidad.



Las patologías de los meniscos pueden ser variadas, desde desgarros simples hasta roturas complejas que requieren intervención médica. En muchos casos, el tratamiento conservador puede ser efectivo, utilizando el método RICE (Reposo, Hielo, Compresión y Elevación) para permitir que la lesión cicatrice naturalmente. Sin embargo, en casos más graves, puede ser necesario recurrir a la cirugía, como la artroscopia de rodilla, para reparar la lesión y restaurar la función normal de la articulación.

La terapia física desempeña un papel crucial en el proceso de recuperación de las lesiones de menisco. Los programas de rehabilitación guiada por fisioterapeutas ayudan a fortalecer los músculos circundantes, mejorar la movilidad y reducir el riesgo de futuras lesiones. Los ejercicios específicos de estiramiento y fortalecimiento diseñados por profesionales en terapia física pueden contribuir significativamente a la recuperación y al retorno a las actividades cotidianas con confianza y seguridad.

La prevención y el tratamiento de las lesiones de menisco pueden ser optimizados con una combinación de cuidados médicos, tratamiento conservador y terapia física especializada. Recomendamos encarecidamente buscar la orientación de los profesionales del área para desarrollar un plan de rehabilitación personalizado que promueva la recuperación completa y la salud duradera de tus rodillas.

**“Un plan de rehabilitación personalizado promueve la recuperación completa y la salud duradera de las rodillas.”**



## Beneficios de la hidroterapia y el uso de piscinas

La hidroterapia es una forma de tratamiento que utiliza el agua para aliviar el dolor y promover la rehabilitación física y mental. Es una terapia antigua que se ha utilizado durante siglos en diversas culturas debido a sus numerosos beneficios para la salud. Uno de los entornos más comunes para realizar sesiones de hidroterapia es en piscinas especialmente diseñadas para este propósito.

Las piscinas para hidroterapia ofrecen un entorno único que combina los beneficios del agua con el ejercicio terapéutico. El agua proporciona un soporte natural para el cuerpo, lo que reduce el impacto en las articulaciones y los músculos, lo que hace que sea más fácil y menos doloroso realizar movimientos que pueden ser difíciles en tierra firme. Esto es especialmente beneficioso para personas con artritis, lesiones musculoesqueléticas o discapacidades físicas.



Además del soporte natural que ofrece el agua, las piscinas para hidroterapia también permiten realizar una amplia variedad de ejercicios de bajo impacto que **ayudan a mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación**. Estos ejercicios pueden adaptarse a las necesidades individuales de cada persona, lo que hace que la hidroterapia sea adecuada para personas de todas las edades y niveles de condición física.

Otro beneficio importante de la hidroterapia en piscinas es su capacidad para aliviar el dolor y reducir la inflamación. El agua caliente ayuda a relajar los músculos y mejorar la circulación sanguínea, lo que puede reducir la rigidez y el dolor en articulaciones y músculos. Por otro lado, el agua fría puede ayudar a reducir la inflamación y la hinchazón, lo que es especialmente útil para personas con lesiones agudas o condiciones inflamatorias como la artritis.

**En RENEW, ofrecemos hidroterapias en un entorno seguro y cómodo para aprovechar al máximo sus beneficios. Descubra cómo la hidroterapia en RENEW puede mejorar su calidad de vida y complementar su tratamiento.**

Además de los beneficios físicos, la hidroterapia en piscinas también puede tener beneficios psicológicos y emocionales. El agua tiene un efecto calmante y relajante que puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la tensión muscular. Muchas personas encuentran que pasar tiempo en el agua les ayuda a sentirse más relajadas y tranquilas, lo que puede tener un impacto positivo en su bienestar general.

En resumen, las piscinas para hidroterapia ofrecen una forma efectiva y segura de mejorar la salud física y mental. **Ya sea para rehabilitación después de una lesión, para aliviar el dolor crónico o simplemente para relajarse y reducir el estrés, la hidroterapia en piscinas puede proporcionar una amplia gama de beneficios para personas de todas las edades y condiciones físicas.**

## Mano robótica

# Recuperación de la mano y muñeca

En el mundo de la rehabilitación médica, cada avance tecnológico marca un hito en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. En esta línea, surge una innovación revolucionaria: el guante especializado que utiliza presión de aire para la movilización de la falange y la muñeca de los dedos. Esta mano robótica está diseñada para pacientes que han experimentado accidentes automovilísticos, eventos cerebrovasculares (ACV) o fracturas en la muñeca. Su sistema de presión de aire permite una movilización controlada y precisa de los dedos y la muñeca ósea, lo que facilita la recuperación de la funcionalidad y la destreza perdidas debido a lesiones traumáticas o médicas.

Acompañado de ejercicios activos y pasivos, el guante robótico ayuda al paciente a recuperar las funciones motoras de la mano, fortaleciendo los músculos y mejorando la movilidad de manera progresiva y segura.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que este tratamiento no es adecuado para todos los pacientes. Está contraindicado para aquellos que hayan sido sometidos a una operación previa en la muñeca o los dedos con puntos frescos o heridas abiertas, así como para aquellos que presenten algún tipo de dermatitis.

En resumen, el guante robótico representa un paso adelante en la rehabilitación de la mano y la muñeca, ofreciendo una solución innovadora y efectiva para pacientes que buscan recuperar su funcionalidad y mejorar su calidad de vida. Con su tecnología avanzada y su capacidad de adaptación, este dispositivo promete abrir nuevas puertas en el campo de la rehabilitación médica.





## MESA DE MANO

# Rehabilitación de dedos y muñeca

La mesa de mano es un dispositivo ampliamente utilizado en la rehabilitación de lesiones en los dedos y la muñeca. Su diseño ergonómico y versátil permite realizar una variedad de ejercicios que ayudan a mejorar la fuerza, la flexibilidad y la coordinación de estas áreas afectadas.

Según estudios recientes, se estima que alrededor del 80% de los pacientes que utilizan la mesa de mano experimentan mejoras significativas en su función manual y en la movilidad de la muñeca después de un período de tratamiento.

Una de las principales ventajas de la mesa de mano es su capacidad para proporcionar resistencia ajustable, lo que permite adaptar los ejercicios a las necesidades específicas de cada paciente. Esto es crucial en la rehabilitación, ya que cada lesión y cada individuo pueden requerir un enfoque diferente para lograr una recuperación óptima.

**Se estima que aproximadamente el 75% de los pacientes que utilizan la mesa de mano experimentan una reducción del dolor y la rigidez en los dedos y la muñeca después de un tratamiento regular.**



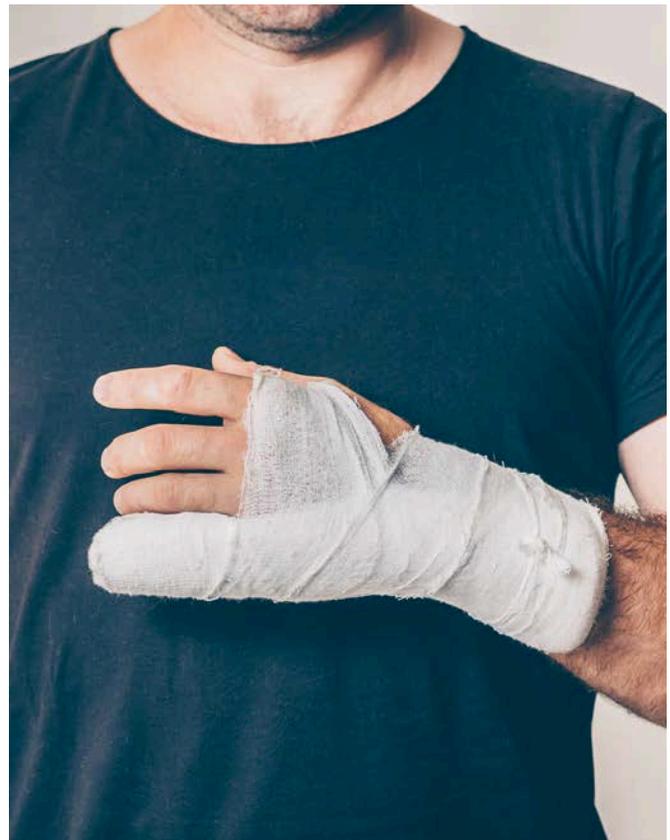
Otro beneficio destacado de la mesa de mano es su capacidad para mejorar la circulación sanguínea en la zona afectada. Al realizar ejercicios de flexión, extensión y rotación con la mano y la muñeca, se estimula el flujo de sangre hacia los tejidos, lo que ayuda a acelerar el proceso de curación y reduce el riesgo de complicaciones como la atrofia muscular. Se estima que alrededor del 70% de los pacientes que utilizan la mesa de mano experimentan una mejora en la circulación sanguínea y una aceleración en el proceso de recuperación.

Además de los beneficios físicos, la mesa de mano también puede tener un impacto positivo en la salud mental y emocional de los pacientes. Al ver mejoras en su capacidad para realizar tareas diarias y experimentar una reducción en el dolor y la rigidez, muchos pacientes reportan una mejora en su calidad de vida y un aumento en su autoestima y confianza en sí mismos. En conjunto, estos beneficios hacen que la mesa de mano sea una herramienta invaluable en la rehabilitación de lesiones en los dedos y la muñeca.

### **Mesa de mano y miembros superiores**



**“La mesa de mano y miembros superiores esta diseñada para trabajar ejercicios de mano, muñeca y antebrazo. Su sistema de pesas le permite la flexión y extensión en los dedos. Se utiliza para la recuperación de las extremidades superiores.**





Licda. Franchesca de la Rosa  
**Psicóloga**

# Las emociones en el autismo.

Para los niños con espectro autista, es difícil distinguir entre lo que existe en el interior de su mente y en el interior de las mentes de los demás. Les cuesta hacer inferencias acerca de situaciones triviales existentes en las rutinas diarias; sin embargo, esto no implica que no presenten necesidades emocionales. Partiendo de esto, es importante incluir la educación emocional en las actividades que se les imparten para guiarles en el camino de la adquisición de conocimiento de las emociones.

La capacidad para expresarse e interpretar emociones, así como reconocer las expresiones emocionales propias y de los demás, es un aspecto esencial en el proceso de adaptación al medio. Las expresiones faciales emocionales y el reconocimiento de las emociones parecieran ser procesos innatos; sin embargo, en las personas

dentro del espectro autista estas deben ser desarrolladas mediante el aprendizaje de respuestas a acontecimientos externos e internos. Esto es posible incluyendo en su rutina diaria y su entorno escolar aspectos situacionales para poder, de esta forma, lograr un aprendizaje vivencial de las emociones.

Los niños comprenden las emociones a través de las experiencias que viven en su entorno inmediato. Por eso, es importante usar las vivencias diarias para ayudar a los niños dentro del espectro de autismo a reconocer determinadas emociones que pueden ser causadas por diferentes situaciones y reconocer cómo se manifiesta cada una. Atribuir los deseos, intenciones y emociones a otras personas nos puede dar información acerca de las intenciones y pensamientos, de tal forma que puedan utilizar dicha información para encontrar sentido al comportamiento y predecir lo que harán a continuación. Todo esto se puede llevar a cabo mediante las inferencias y la empatía. Lograr la conciencia, regulación y autonomía emocional es una competencia social primordial para lograr un desarrollo social adecuado.



# Importancia de la rehabilitación en pacientes con autismo.



**Mabel Florentino Lebron**  
Médico Fisiatra

## El autismo

Es un trastorno del neurodesarrollo que afecta las habilidades socioemocionales y la contención de la conducta repetitiva, caracterizado principalmente por carencias en la comunicación y en la interacción social, así como por patrones de comportamiento, intereses o actividades repetidas y restrictivas de aparición temprana.

Está considerado como un trastorno generalizado del desarrollo, no como una enfermedad específica, ya que no tiene una etiología determinada, estudios han demostrado que es un padecimiento multifactorial donde la genética juega un papel importante.

Se han propuesto diferentes mecanismos fisiopatológicos para explicar las manifestaciones del trastorno, entre los que destaca una alteración en el balance de señales excitadoras e inhibitoras mediadas por el glutamato y el ácido gamma amino-butírico (GABA), respectivamente, en circuitos que controlan funciones cognitivas como la memoria y aprendizaje.



Es más frecuente en el sexo masculino y el diagnóstico es clínico.

Dentro de los síntomas de presentación existen anomalías asociadas a los problemas conductuales, tales como retraso del lenguaje, retraso mental, déficit sensorial y problemas motores de acuerdo al grado.

## ¿Cuál es la importante la rehabilitación en estos pacientes?

Es de vital importancia el inicio temprano del tratamiento rehabilitador del paciente con autismo ya que esto ayudará a obtener mayores logros en cuanto a la adquisición de sus habilidades permitiendo una mayor independencia.

La rehabilitación es esencial ya que contribuye a mejorar sus habilidades funcionales y sociales, emplea un conjunto de estrategias para afrontar los desafíos planteados por el autismo lo que finalmente mejora su calidad de vida.

Por tanto es muy importante ser constantes con los diferentes tipos de terapias que ofrecemos para estos pacientes hasta lograr integrarlos a la sociedad en las mejores condiciones.



### Síntomas que te deben alertar:

- Si el niño no fija la mirada
- Intolerancia a los ruidos
- No obedece, ni sigue instrucciones
- Agresividad
- Rechaza el contacto físico

### Pruebas a realizar en el autismo

Las pruebas estandarizadas para tamizaje son:

- El M-Chat.
- El estándar de oro los criterios del DSM/CIE.

También la prueba de CSHQ-SP, así como estudios otoneurológicos y de audición.

Para ello es de vital importancia el manejo multidisciplinario en donde intervengan conjuntamente el pediatra, neurólogo, fisiatra, psicólogo, terapeutas tanto físicos ocupacional, terapeutas del habla, psiquiatra en los casos más graves y por ultimo pero no menos importante el rol de la familia y su entorno donde cada uno representa un papel importante para la mejoría de estos pacientes.

Otro aspecto súper importante a tomar en cuenta es el centro a elegir para la realización de las terapias ya que el lugar influye positiva o negativamente en el avance de estos pacientes donde lo ideal debe ser un lugar armónico que le genere paz y confianza al paciente para poder lograr los objetivos planteados.

De la misma manera ser constantes con sus terapias lo cual no permite que se pierda lo ganado.

## Tipos de terapias

Es importante tener en cuenta que cada paciente es único y por tanto se trabaja en base a sus requerimientos.

Para lo cual contamos con diferentes tipos de terapias

- Terapia física
- Terapia ocupacional y de estimulación temprana
- Terapia conductual
- Terapia del habla
- Hidroterapia
- Equino terapia
- Musicoterapia
- Etc.

## Los objetivos de las terapias consisten en:

Estimular el desarrollo de habilidades para la vida diaria como vestirse, alimentarse y realizar tareas de higiene personal.

Mejora de la comunicación y la socialización lo que facilita la interacción con otras personas.

Disminución de la ansiedad y la agresión mejorando su estabilidad emocional y su bienestar general.

El objetivo final del tratamiento rehabilitador es ayudarlos a alcanzar su máximo potencial.

**“Todo niño tiene derecho a la felicidad y a ser amado.”**



**En este sentido, RENEW a través de su unidad pediátrica, se destaca por proporcionar un entorno armónico que promueve la confianza y el bienestar del paciente, lo que contribuye significativamente a la efectividad de las terapias ofrecidas.**



LA INGESTA EXCESIVA DE PROTEÍNAS PUEDE EJERCER UNA CARGA ADICIONAL SOBRE LOS RIÑONES,

## Entendiendo los riesgos

# Cuidado renal y dietas hiperproteicas.

Las dietas hiperproteicas y los suplementos de proteínas se han vuelto cada vez más populares en el ámbito deportivo y en la búsqueda de la pérdida de peso. Sin embargo, es fundamental comprender los riesgos que pueden representar para la salud renal a largo plazo.

La ingesta excesiva de proteínas, más allá de las necesidades diarias recomendadas, puede ejercer una carga adicional sobre los riñones, especialmente cuando se consume durante un período prolongado. Esto puede conducir a una situación de hiperfiltración renal, donde los riñones trabajan en exceso para eliminar los productos de desecho derivados del metabolismo proteico. Con el tiempo, esta hiperfunción renal puede provocar daño renal progresivo, afectando la función de los glomérulos y reduciendo la capacidad de filtración de los riñones.

Es esencial que los deportistas y aquellos que siguen dietas hiperproteicas comprendan los riesgos potenciales para la salud renal. Antes de comenzar cualquier suplemento o dieta extrema, se recomienda encarecidamente realizar un chequeo renal completo y buscar orientación médica especializada para evaluar los riesgos individuales y tomar decisiones informadas sobre la ingesta de proteínas. Además, es importante recordar que una dieta equilibrada y variada, combinada con un programa de ejercicio adecuado, es la clave para mantener una salud óptima y prevenir complicaciones a largo plazo.

**Es esencial que los deportistas y aquellos que siguen dietas hiperproteicas comprendan los riesgos potenciales para la salud renal.**

## Terapia del Habla

# Rehabilitación de patologías vocales

La rehabilitación de patologías de la voz es un proceso integral destinado a restablecer la funcionalidad y calidad vocal, permitiendo su uso sin esfuerzo y eliminando las patologías previamente diagnosticadas por un médico otorrinolaringólogo.

Las patologías vocales más frecuentes abarcan desde trastornos funcionales hasta lesiones de origen orgánico, viral, quirúrgico o neurológico. Entre ellas se encuentran los nódulos o esbozos vocales, pólipos, edemas, parálisis de cuerda vocal, entre otras. Además, pueden presentarse lesiones de origen congénito como quistes, sulcus o papilomas.

Los síntomas de estas patologías pueden manifestarse a través de alteraciones en la calidad de la voz, el tono, el volumen, la aspereza, la fatiga vocal y la sensación de tensión. Es fundamental prestar atención a estos signos y acudir al profesional adecuado en caso de persistencia.

Para la rehabilitación vocal, se emplean técnicas y tratamientos que incluyen el entrenamiento fisiológico de la voz, con respaldo científico y orientado a las necesidades individuales de cada paciente. Es esencial evitar terapias tradicionales que puedan ser ineficaces o incluso perjudiciales para la recuperación vocal.

**Identificar tu patología puede ayudar a rehabilitarla de forma efectiva**

La terapia del habla desempeña un papel fundamental en la rehabilitación vocal, ofreciendo técnicas y tratamientos especializados para mejorar la calidad vocal y prevenir futuras complicaciones. Es crucial acudir a un logopeda especializado en voz para una evaluación y rehabilitación específica.



## CEFALEAS:

# Claves para un diagnóstico preciso.

Las cefaleas (caracterizadas por dolores de cabeza recurrentes) más comunes que generan consultas médicas incluyen la migraña, la cefalea de tensión y la cefalea en racimos. En el proceso diagnóstico, una historia clínica detallada y una exploración neurológica minuciosa son fundamentales para establecer un diagnóstico preciso. A menudo, las pruebas de imagen como la TAC o la IRM solo se requieren en casos de sospecha de patología secundaria.

El tratamiento de las cefaleas comienza con un enfoque integral que aborda tanto los aspectos médicos como los factores desencadenantes. Se recomienda evitar el estrés y otros desencadenantes conocidos, y aunque los alimentos pueden influir en un número limitado de casos, no se recomienda una prohibición global sin una evaluación individualizada.

El tratamiento médico de las cefaleas combina estrategias agudas para aliviar las crisis con medidas preventivas para reducir su frecuencia. Los fármacos más comúnmente utilizados incluyen AINEs, triptanes, topiramato y betabloqueantes, con la toxina botulínica mostrando eficacia en casos de migraña crónica. Además, se están realizando estudios prometedores con neuroestimuladores y anticuerpos monoclonales en unidades especializadas.



**“Un diagnóstico adecuado es la piedra angular en el manejo de las cefaleas, siendo esencial para ofrecer un tratamiento efectivo y mejorar la calidad de vida de los pacientes.”**

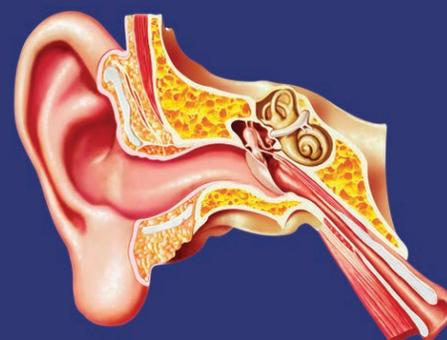


## Rehabilitación vestibular: Restaurando el equilibrio y la estabilidad.

La rehabilitación vestibular, un enfoque terapéutico especializado, ofrece esperanza y alivio a aquellos que sufren de síntomas vestibulares, como vértigo, mareo, inestabilidad y desequilibrio. Realizada por profesionales de la salud expertos, esta forma de terapia personalizada se centra en ejercicios diseñados para reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

¿Cómo se realiza y cuánto tiempo dura? Durante la primera sesión, se lleva a cabo una evaluación exhaustiva para identificar la causa subyacente de los síntomas vestibulares. A partir de ahí, se desarrolla un programa de ejercicios personalizados destinados a reeducar el sistema de equilibrio y reducir la sensación de mareo. Estos ejercicios se realizan bajo la supervisión del fisioterapeuta y tienen como objetivo disminuir gradualmente la severidad de los síntomas.

"La rehabilitación vestibular es una herramienta vital para restaurar el equilibrio y la estabilidad en aquellos que sufren de trastornos vestibulares, ofreciendo una ruta hacia la recuperación y la mejora de la calidad de vida."



**¿Qué es el sistema vestibular?** Situado en el oído interno, el sistema vestibular desempeña un papel fundamental en la percepción del equilibrio y la orientación espacial. Junto con el sistema visual y de propiocepción, proporciona información crucial al sistema nervioso central para mantener el equilibrio y la estabilidad del cuerpo.

### **¿Cuáles son los síntomas de un desorden vestibular y qué problemas sufren las personas que los padecen?**

Los síntomas más comunes de un trastorno vestibular incluyen vértigo, mareo, náuseas y desequilibrio. Estos síntomas pueden afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes, limitando su capacidad para realizar actividades cotidianas y aumentando el riesgo de caídas.

### **¿Quién se puede beneficiar de la terapia vestibular y cuándo es más conveniente empezar?**

La terapia vestibular es beneficiosa para cualquier persona que experimente síntomas vestibulares persistentes y no haya compensado adecuadamente a nivel central. Se ha demostrado que la intervención temprana es crucial para promover la compensación y prevenir la progresión de los síntomas.

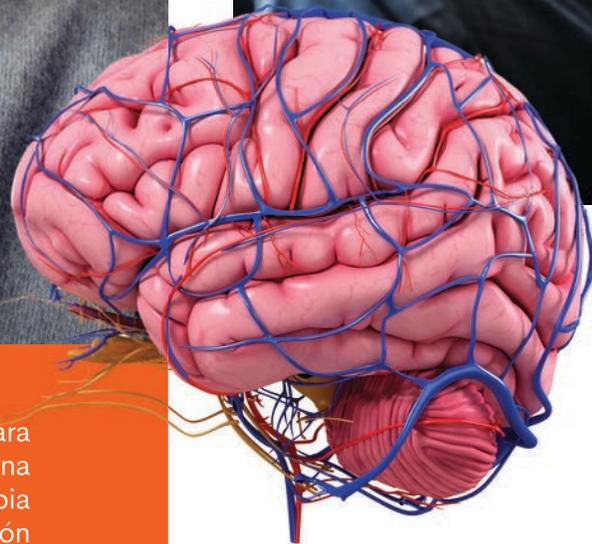
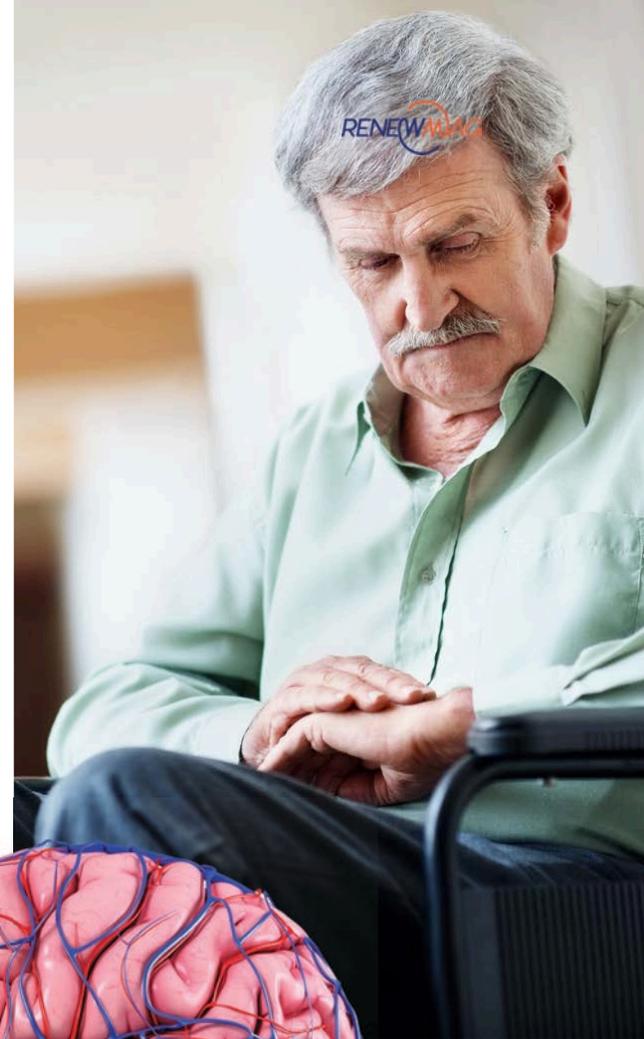
En resumen, la rehabilitación vestibular ofrece una luz al final del túnel para aquellos que luchan contra los trastornos del equilibrio y la estabilidad, proporcionando una ruta hacia la recuperación y una mejor calidad de vida.



## **Rehabilitación para enfermedades neurodegenerativas**

Las enfermedades neurodegenerativas plantean desafíos únicos en el campo de la rehabilitación, ya que afectan al sistema nervioso y provocan la progresiva pérdida de habilidades motoras y cognitivas. Estos trastornos, como el Alzheimer, el Parkinson y la Esclerosis Múltiple, impactan significativamente en la calidad de vida de los pacientes y sus familias, pero ¿cómo abordar eficazmente su rehabilitación?

Los principales desafíos en la rehabilitación de pacientes con enfermedades neurodegenerativas incluyen la progresión continua de la enfermedad y la adaptación a las limitaciones físicas y cognitivas. La rehabilitación busca ralentizar este avance mediante la implementación de estrategias que aborden tanto las necesidades médicas como las emocionales de los pacientes y sus cuidadores.



Las terapias de rehabilitación más efectivas para estas enfermedades suelen incluir una combinación de ejercicios físicos, terapia ocupacional, logopedia y rehabilitación cognitiva. Estas terapias se adaptan a las necesidades individuales de cada paciente y se centran en mantener la funcionalidad y la autonomía tanto como sea posible.

Las tecnologías innovadoras, como la realidad virtual, están demostrando ser herramientas prometedoras en la rehabilitación de pacientes con enfermedades neurodegenerativas. La realidad virtual ofrece entornos simulados que permiten a los pacientes participar en actividades terapéuticas diseñadas para mejorar la función motora, cognitiva y emocional, proporcionando así nuevas formas de estimulación y tratamiento.

Para el cuidado y la rehabilitación de pacientes con enfermedades neurodegenerativas en el hogar, es fundamental mantener una rutina estructurada y proporcionar un entorno seguro y adaptado a las necesidades del paciente. Se recomienda la participación en programas de ejercicio físico adaptado, la estimulación cognitiva regular y la atención a la nutrición y la hidratación adecuadas, además del apoyo emocional y social para mantener una buena calidad de vida.



# Área Pediátrica

 **DISPONIBLE**

Contamos con las siguientes facilidades:  
**área de estimulación sensorial y ocupacional, gimnasio para pequeños y grandes, área de lactancia y descanso, piscina y mucho más.**



 HAZ TU CITA A  
**849.314.6310**

  **TERAPIARENEW**  **809.475.5777**